



Istituto Comprensivo Statale "Madre Teresa di Calcutta"

Via Mondolfo n. 7 - 20138 MILANO

Tel. 0288441491 - FAX 0288462025 - C.F. 80124350150 - Cod Min. MIIC8AN00D

e-mail: miic8an00d@istruzione.it – sito: www.mtcalcutta.edu.it



A.S. 2024/2025

DATA: 15/10/2024

CIRC. 42

OGGETTO: Avvio incontri Progetto LILT di educazione alla Salute scuola secondaria.

Ai docenti
Scuola secondaria
Al personale ATA

Il nostro Istituto ha previsto, per gli alunni e le alunne delle classi seconde della scuola secondaria, un Progetto di Educazione alla Salute chiamato "Game On", in collaborazione con la *Legga italiana per la lotta contro i tumori (LILT)*.

Il progetto ha come obiettivo primario la prevenzione, la salute e il benessere di tutti attraverso il potenziamento delle Life Skills, la valorizzazione dei fattori di protezione per la prevenzione e di sani stili di vita e la partecipazione attiva dei ragazzi e delle ragazze.

L'insieme delle proposte, adeguate alla fascia d'età dei destinatari, riguarderà i comportamenti individuali e l'acquisizione dei loro livelli di percezione circa i diversi aspetti della prevenzione individuale e i corretti stili di vita.

In particolare **le classi della secondaria** saranno impegnate in un focus sull'alimentazione.

Il percorso prevede per ogni singola classe tre incontri con esperti esterni tra cui: studenti in medicina e/o nutrizionisti e/o divulgatori scientifici, psicologi ed educatori teatrali.

Gli incontri si articoleranno secondo il seguente calendario:

data	n. incontri		tema	relatore	orario e classe
07-nov	3	2A 2B 2C	Incontro con ed. teatrale	Tiberio Ghitti	8:00-10:00 10:00-12:00 12:00-14:00
22-nov	3	2A 2B 2C	Incontro con la nutrizionista	Carola Battistini	8:00-10:00 10:00-12:00 12:00-14:00
03-dic	3	2A 2B 2C	Incontro con la psicologa	Giulia Giribono	8:00-10:00 10:00-12:00 12:00-14:00

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Emanuela Giorgetti